



**25. Altweilnauer**

# Wald-Crosslauf

des TuS Weilnau

**Samstag 17. Februar 2024**

**Startzeit:** 14:30 Uhr  
Sportplatz Altweilnau

**Kontakt:** [www.tusweilnau.de](http://www.tusweilnau.de)



**Kurzstrecke:** 4350 Meter (eine Runde)

**Langstrecke:** 8700 Meter (zwei Runden)

## **Grußwort und Einladung der Lauf- und Triathlonabteilung des TuS Weilnau**

Liebe Läuferinnen und Läufer,

wir, von der Lauf- und Triathlonabteilung des TuS Weilnau, sind wieder froh gestimmt, und haben uns entschieden, Euch auch im Jahr 2024 zu unserem traditionellen Crosslauf in Altweilnau einzuladen.

Wir bieten Euch wieder eine gut präparierte Strecke mit einigen leicht zu bewältigenden Hindernissen. Je nach Lust, Laune und Kondition könnt Ihr Euch für die Kurzstrecke (eine Runde, 4350 Meter) oder die Langstrecke (zwei Runden, 8700 Meter) anmelden. Der Höhepunkt des Laufs ist unsere Weilnauer Rampe, angefeuert werden die Läufer auf dem steilen Stück stets von vielen Zuschauern.

Und es gibt noch einen besonderen Anreiz für schnelle Läufer auf der Langstrecke: Der erste Mann und die erste Frau auf der Kuppe der Rampe erhalten jeweils einen Gutschein für ein Paar Laufschuhe nach Wahl im Sportgeschäft Ehrl in Bad Soden. Darüber hinaus bieten wir attraktive Preise für die Gesamtsieger und die jeweiligen Top Drei der Altersklassenwertung.

Letzte Informationen zum Crosslauf könnt Ihr unter [www.tusweilnau.de](http://www.tusweilnau.de) in Erfahrung bringen.

Wir freuen uns auf Euch!

Mit sportlichen Grüßen

**Paul-Gerhard Moos**

Abteilungsleiter Laufen und Triathlon TuS Weilnau

# Ausschreibung zum 25. Altweilnauer Wald-Crosslauf

am 17.02.2024

- Abwechslungsreicher Streckenverlauf mit echtem Crosslaufcharakter. Welliger, profilierter Kurs. Etwa 80 Höhenmeter pro Runde.
- Zielschluss nach einer Stunde und 20 Minuten.
- Professionelle Zeitmessung.
- Zeitnahe Siegerehrung.
- Leckere und reichhaltige Kuchentheke.
- Pokale für die Gesamtsiegerin und den Gesamtsieger, attraktive Sachpreise für die ersten drei Platzierten jeder Altersklasse. Gutschein für jeweils ein Paar Laufschuhe für den/die schnellste Läufer/-in an der „Rampe“ auf der Langstrecke.
- Altersklassen-Wertung nach DLO - fünf Jahre, Jugend A/B.

## Informationen

**Kurzstrecke:** 4350 Meter (eine Runde)

**Langstrecke:** 8700 Meter (zwei Runden)

**Startzeit:** 14.30 Uhr Sportplatz Altweilnau

**Voranmeldung:** [laufen@tusweilnau.de](mailto:laufen@tusweilnau.de). bis 11.02.2024, mit Vor- und Nachname, vollständigem Geburtsdatum und ggf. Verein.

**Nachmeldung:** Bis 60 Minuten vor dem Start (3€ Nachmeldegebühr).

**Startgeld:** Erwachsene 8 Euro, Jugendliche 5 Euro.

**Anmeldung und Siegerehrung:** Sportlerheim des TuS Weilnau (Merzhäuser Straße 32, Weilrod-Altweilnau).

**Parken:** Sportlerheim des TuS Weilnau oder Parkplatz am Golfplatz, gegenüber vom Sportplatz Altweilnau.

**Start und Ziel, Umkleide, Duschen:** Sportplatz Altweilnau (500 Meter vom Sportlerheim entfernt).

**Ausschreibung, Ergebnisse** [www.tusweilnau.de](http://www.tusweilnau.de).

**Ansprechpartner:** Paul-Gerhard Moos, Merzhäuserstr. 7a, 61276 Weilrod, 06083-940141, [laufen@tusweilnau.de](mailto:laufen@tusweilnau.de).

**Haftung:** Unser Lauf ist durch eine Sportversicherung des Landessportbundes gesichert. Der Veranstalter haftet gemäß den gesetzlichen Bestimmungen. Für Diebstähle und sonstige Schäden haftet der Veranstalter nicht. Der Crosslauf findet nach den Bestimmungen des DLV statt. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Hinweis laut Datenschutzgesetz: Die Anmeldungen werden maschinell gespeichert und teilweise vor Ort, im Internet, der Presse oder weiteren Medien im Rahmen von Ergebnislisten veröffentlicht.

**Hinweis auf Gesundheitszustand:** Jeder Teilnehmer erklärt: Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen ausreichenden Trainingszustand habe. Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde, wenn die Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung besteht.

## Sieger-/Innenliste der Altweilnauer Crossläufe (Langstrecke, 8700 Meter)

Jahr	Männer/Frauen	Verein	Zeit
2023	Fricker Luis	MTV Kronberg	33:35
	Schohaus Natascha	MTV Kronberg	39:54
2022	Ausfall der Veranstaltung wegen Corona Pandemie		
2021	Ausfall der Veranstaltung wegen Corona Pandemie		
2020	Reuter Marvin	Treeworker Sports Team	33:16
	Schulz Jenny	Skills 04 Frankfurt	35:45
2019	Oppel Christian	Wohltuer GmbH	30:08
	Botha Anabel	TV 1860 Lich	41:59
2018	Spaich Christian	TSG Oberursel	34:35
	Kirvesmies Tytti		41:27
2017	Spaich Christian	TSG Oberursel	33:18
	Leopardi Patricia	MTBC Wehrheim	45:09
2016	Spaich Christian	TSG Oberursel	33:26
	Michalke Sylvia	TuS Weilnau	42:42
2015	Spaich Christian	TSG Oberursel	35:19
	Schlegel Johanna	Schmitten	44:07
2014	Spaich Christian	TSG Oberursel	33:24
	Bur Daniela	LG Bad Soden/Neuenhain	40:04