

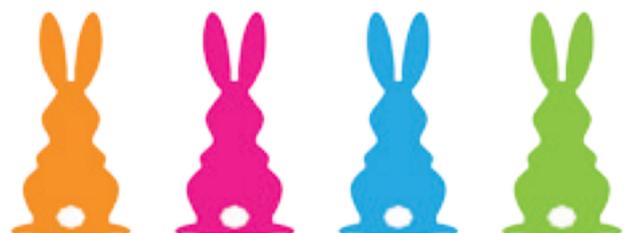
Kick & TuS

Ausgabe 1/2016 - 17. Jahrgang

Informationen rund um den Verein



*Frohe
Ostern*



WIR BLICKEN DURCH SEIT 1905



In unseren Ausstellungen können Sie
Wärmedämmung erfahren, Sicherheit erfahren und Wohnkomfort erleben.

Müller+Co GmbH
Merzhausener Straße 4-6
61389 Schmitten-Brombach
Tel. 0 60 84/42 0

Niederlassung
Auf dem kleinen Feld 34
65232 Taunusstein-Neuhof
Tel. 0 61 28/91 48 0


Fenster und Türen

www.fenster-mueller.de

Autohaus **ERLENHOFF** Ihr Partner rund um's Auto!
GmbH GANZ PERSÖNLICH

Vielfalt erfahren



NEU-ANSPACH

Siemensstraße 2-4
Tel.: 06081 - 91550
Fax: 06081 - 9155125

USINGEN

Frankfurter Straße 2
Tel.: 06081 - 942330
Fax: 06081 - 9423355

www.erlenhoff.de

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Dienst- und Jahreswagen
- EU-Fahrzeuge
- AUDI - VW - Nutzfahrzeuge
- EURO-MOBIL Rent a car
- Hol- und Bring-Service
- Leasing - Finanzierung - Versicherung
- Ersatzteile - Reifen - Zubehör
- Kraftfahrzeug-Reparaturen
- Unfallreparaturen und Lackiererei
- HU - AU

Kick & TuS

Vereinszeitschrift des TuS Weilnau

Herausgeber:
TuS Weilnau

Redaktionsleitung:
Klaus Scharf
Am Waldgarten 14
61276 Weilrod
Telefon 06083/2595
Handy 0160/97493330
kickundtus@tusweilnau.de



Redaktion: Zuständigkeit und Berichte

Günter Friedrich:
Gymnastik / Kinderturnen / Volleyball
Klaus Scharf:
Lauf & Triathlon / AH-Fußball / Biker
Bernd Seel:
Finanzen / Jugend und Senioren-Fußball
Harald Heberling:
Schriftführer / Presse / Anzeigen

Die Kick & TuS ist an folgenden Stellen kostenlos erhältlich:

Geschenkehaus Goll Altweilnau
Sportheim TuS Weilnau Altweilnau
Otfried Mohr Tankstelle Riedelbach
Sportheim Steinfischbach
Rathaus Weilrod, Rod an der Weil
Feuerwehrgerätehaus Altweilnau
und bei unseren Sponsoren im Gaststättenbereich oder auf der Homepage

www.tusweilnau.de

Bankverbindung:

Volksbank Usinger Land
IBAN: DE84 5019 0000 4101 4033 49
BIC: FFBVDE33

Druck:

Druckerei + Verlag Esser
Inhaber Götz Esser
Weilblick 16
61276 Weilrod-Neuweilnau
Telefon 06083/959823-0

Erscheinungsweise: 4 mal jährlich, dreimonatlich

Inhalt

25 Jahre Gymnastikabteilung	7
Ehrenamt ist Freude	9
Weilnauer Crosslauf gut besucht!	11–13
Mehrmals durch die Suppenschüssel	13
Fasching 2016	15–17
Förderprogramm	19
Aktivitäten der DiGymGruppe	21–23
Sportangebot der TuS Weilnau	23
Neuer Trikotsatz für die F-Jugend	25
CTF Altweilnau	25
Bericht: Volleyball	27
Der gehörnte Graf von Weilnau	29
Info von der Lauf- und Triathlonabteilung	29
Veranstaltungskalender	30
Wir sind bei Facebook	31
Info der Gymnastikabteilung	33
FSG Start in die Rückrunde	35

 Druckerei
+Verlag
Esser



IHR PRODUKT UNSERE LEIDENSCHAFT

GESCHÄFTSDRUCKSACHEN
WERBEDRUCKSACHEN
PRIVATDRUCKSACHEN
MEISTER IM VERPACKEN
LAGER UND LOGISTIK

Weilblick 16
61276 Weilrod
Telefon: 06083/959823-0
Fax: 06083/959823-23
info@druckerei-esser.de
www.druckerei-esser.de
facebook.com/DruckereiEsser



OPEL



FIRMA OTFRIED MOHR

Langstr. 54a · 61276 Weilrod-Riedelbach
Tel. 0 60 83/441 · Fax 0 60 83/13 15
info@mohr-weilrod.de

Ihr Opel-Service,
Stihl- und ED-Tankstellen-
Partner in Weilrod



- Reparaturen aller Art
- TÜV
- AU
- Scheibenreparaturen

MARKUS BETTENBÜHL OMNIBUSBETRIEB – REISEDIENTST

www.busbetrieb-bettenbuehl.de

Omnibusvermietung
Reisegestaltung
Kurzreisen und Rundfahrten
Ausflugs- und Kaffeefahrten
Tages- und Nachmittagsfahrten
Preisgünstige Urlaubsreisen



Feldbergblick 6
65817 Eppstein-Bremthal
Telefon (0 61 98) 92 03 · 01 72-6 15 78 10
Telefax (0 61 98) 3 39 54



TechDesign

Gesellschaft für Technische
Ausrüstung und Energietechnik mbH

Kennedyallee 94, 60596 Frankfurt am Main
Telefon 069 / 63 15 70 – 0; Telefax 069 / 63 15 70 - 20
E-Mail: TechDesign@BauNetz.de
Internet: www.TechDesign.de

Unabhängige Beratende Ingenieure für Projektierung und Bauüberwachung von Anlagen der Technischen Gebäudeausrüstung (TGA), Energie- und Versorgungstechnik

Leistungsspektrum:

- Heizungs-, Kälte- und Raumlufttechnische Anlagen Wärme-, Kälte- und Energieversorgungsanlagen, MSR-Anlagen und Gebäudeautomationssysteme (GLT-Anlagen)
- Sanitäre Anlagen und Einrichtungen, Be- und Entwässerungsanlagen Brauchwasserversorgung, Abwasserentsorgung / -aufbereitung Sprinkleranlagen und Feuerlöschsysteme Labor-, Bäder- und Küchentechnik, Medienversorgung
- Außenanlagen für Fernheizung, Fernkälte und Gasversorgung Energiezentralen und Blockheizkraftwerke
- Technische Sonderanlagen für Energierückgewinnung
- Reinraumtechnik, Klimakammern und Kühlraumeinrichtungen

Schwerpunkte:

- Interdisziplinäre, computergestützte Planung der Technischen Gebäudeausrüstung
- Untersuchung, Projektierung und Umsetzung / Realisierung von fortschrittlichen, effizienten Energiekonzepten zur integrierten Energieversorgung – „Kraft-Wärme-Kälte-Kopplung“ nach EnEV und EEWärmeG
- Bau- und Ausführungsüberwachung aller haus- und versorgungstechnischen Gewerke (entspr. HOAI § 73 Lph. 8)
- Bauherren- und Investorenberatung mit Ausarbeitung von TGA-Konzept- und Energiestudien im Vorfeld der Planung
- Erneuerung/Modernisierung/Revitalisierung der TGA-Anlagen im Rahmen von Teil-oder Komplettanierungsmaßnahmen bestehender Gebäude und Baukomplexe

Euer Vorsitzender hat das Wort

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Mitglieder, Freunde und Förderer unseres Vereins,

die beiden Karnevals-Sitzungen, Weiberfasching und Kinder-Fasching sind schon wieder Geschichte. Es waren wieder wunderbare Veranstaltungen, die mit großem Engagement der entsprechenden Verantwortlichen organisiert und durchgeführt wurden. Von dieser Stelle ein großes Kompliment und ein Herzliches „Danke schön“ an Sie alle.



Auch der Winter-Crosslauf am 13. Februar dieses Jahres ist schon wieder vorbei. Mit über 120 Teilnehmern war auch diese, schon traditionell zu nennende Sportveranstaltung, ein großer Erfolg. Großen Respekt und mein Dank an die Verantwortlichen der Lauf- und Triathlon-Abteilung.

Wie Sie alle sicher auch schon bemerkt haben, sind seit einigen Wochen in Weilrod viele Menschen aus den Kriegsgebieten dieser Erde untergekommen, um bei uns Schutz und Asyl zu suchen. Leider findet das nicht bei allen Bürgern unseres Landes einen positiven Zuspruch. Populismus und Hetze von Unverbesserlichen und leider auch von einigen machtbesessenen Politikern tun ein Übriges, um die Angst und Unsicherheit der Bürger (vor allem der schlecht oder einseitig informierten) anzufeuern.

Der TuS Weilnau bekennt sich klar zu unserem Grundgesetz und unterstützt diese Menschen bei ihrem Wunsch nach Frieden und Schutz in unserer Gesellschaft. Es haben sich viele Mitglieder in unserem Verein gefunden, die bei der Integration dieser Menschen mittun und für eine freundliche Willkommens-Kultur sorgen.

Ich bedanke mich auf diesem Wege sehr herzlich bei Ihnen allen und sage Ihnen die uneingeschränkte Unterstützung unseres Vereines zu.

Fremdenhass hat keinen Platz in unserem Verein.

Leider muss ich auch wieder über ein gravierendes Problem berichten: Der Posten des Jugendleiters unserer Kinder- und Jugend-Fußballabteilung und der JSG Weilnau bleibt ab Sommer dieses Jahres unbesetzt. Herzlichen Dank an Tobias Klimmek, der diese Aufgabe kommissarisch in den letzten zwei Jahren mit großem Engagement ausgefüllt hat.

Die Chance, einen Nachfolger zu finden, stellt sich als sehr schwierig dar. Da auch von den an der JSG beteiligten Nachbar-Vereinen schon seit einiger Zeit die Posten der Jugendleiter nicht mehr besetzt sind und unsere Verantwortlichen in den letzten Jahren ziemlich alleine standen, ist auch von dort eher keine Nachfolgeregelung zu erwarten.

Vielleicht findet sich ja bei den Lesern unserer Vereinszeitschrift Potential zur Übernahme von Verantwortung für unseren Nachwuchs.

Unabhängig davon werden wir mit den Vorsitzenden der Nachbarvereine im März eine Besprechung durchführen, um die letzte Chance zu nutzen, dem Fußballnachwuchs eine Möglichkeit zur Ausübung ihres Sports in unseren Vereinen zu bieten.

Ich selbst muss leider sagen, dass ich aufgrund der Erfahrungen der letzten Jahre mehr als skeptisch bin, ob uns dies gelingt.

Abschließend wünsche ich Ihnen einen bewegten Spätwinter und ein sonniges und sportlich aktives Frühjahr.

Unterstützen Sie uns bei unseren immer schwieriger werdenden Aufgaben.

**Ihr
Norbert Zepke**

1. Vorsitzender

RAUMAUSSTATTER MEISTERBETRIEB

BELO

M. BECKER & S. LOHNSTEIN

ERSTKLASSIGE INNENEINRICHTUNG

Parkett, Teppichboden, Designbeläge,
Laminat, Deko-, Bezugsstoffe,
Vorhänge, Stores, Jalousien,
Markisen, Tapeten und Wanddeko

M.BECKER & S.LOHNSTEIN

Usastraße 26 · 61267 Neu-Anspach · Telefon 06081 - 962014 · Fax 06081 - 44178
Internet: www.becker-lohnstein.de

Mohr
Omnibusbetrieb



Ausflugsfahrten in modernen Bussen
mit 8, 30 oder 50 Sitzplätzen.

Rosemarie Mohr

61276 Weilrod-Riedelbach · Langstraße 52
Telefon 06083-1298 · Fax -940451 · Mobil 0179-6945643

Ihr Spezialist für Raum- und Baudekoration

EIFERT & VETTER
RAUM- u. BAUDEKORATION



INNEN & AUSSENGESTALTUNG · TROCKENBAU · VERLEGUNG VON FLIESEN- UND BODENBELÄGE
MALER & TAPEZIERARBEITEN · LACKIERARBEITEN · INNEN & AUSSENPUTZE · KREATIVE MALTECHNIKEN

BACKHAUSSTR. 2 · 61276 WEILROD · TEL.: 0 60 83 - 444

www.eifert-vetter.de

25 Jahre Gymnastikabteilung

1990 startete die Montagsgymnastik noch unter Leitung von Christiane Metz in der alten Schulsporthalle der damaligen Haupt- und Realschule Weil-Ems in Riedelbach. 1992 traten die Damen der Montagsgymnastik erstmals bei der Fremdensitzung von TuS Weilnau und der Freiwilligen Feuerwehr im Sportlerheim auf. In den kommenden Jahren waren sie dann als fester Programmpunkt immer wieder dabei. Die tänzerischen Darbietungen reichten bisher vom Skiballett und einem musikalischen Rückblick auf das 20. Jahrhundert über „Anton aus Tirol“ und die „Schwimmbecken“ bis zum Fluch der Karibik und den tanzenden Säcken. Beim Üben für die Auftritte sind die Frauen immer mit viel Spaß dabei. 1996 wechselte dann die Übungsleitung, Sabine Kappes übernahm die Gruppe.

Mit dem Abriss der alten, kleinen Halle siedelte die Gruppe in die große Turnhalle über, beschloss aber auch, im Wechsel im Sportlerheim in Altweilnau zu turnen. Seit einigen Jahren ist das Sportlerheim nunmehr „Stammquartier“, da die Zahl der regelmäßig teilnehmenden Turnerinnen von über 20 auf zehn bis zwölf zurückgegangen ist.



Seit 2007 hat die ehemalige Mitturnerin, jetzt zertifizierte Übungsleiterin Heidi Friedrich, den Erhalt der Fitness der Montagsgymnastikdamen übernommen. In den abwechslungsreichen Übungsstunden gibt es mal ein Zirkeltraining, mal Energydance, mal Stepaerobic oder Body and Mind, mal verwendet sie Therabänder im Training, mal Gymnastikbälle, Hanteln, Reifen oder Therapiekreisel. All diese Geräte stehen im Fundus des TuS Weilnau zur Verfügung. Aber nicht nur das eigene Training wird bei der Montagsgymnastik gepflegt, die Gruppe setzt sich auch für den Verein ein. Ob beim Kaffee- und Kuchenangebot für das Pflasterfest oder den Auftritten in der Fremdensitzung zu Fasching, als Gruppe beim Faschingsumzug alle zwei Jahre das Gemeinschaftsgefühl wird hier gepflegt. Aber auch manches Turnfest bereicherten die Montagsgymnastikdamen mit ihren Darbietungen. So waren einige der Teilnehmerinnen auch beim Deutschen Turnfest in München 1998 dabei, wo sie Hessen mit vertraten.

Sabine Neugebauer



Oberes Bild

hintere Reihe von links: *Ingrid Heberling, Sonja Fladung, Sabine Neugebauer, Heidi Hillebrandt-Freund, Mechthild Datz, Heike Thomsen, Ethel Hammer, Elisabeth König* vordere Reihe von links: *Inge Mößler, Jani Klimmek, Heidi Friedrich, Übungsleiterin Christiane Metz 1990–1996, Silke Zimmermann, Sylvia Sambale, Gabi Hinze-Ganzwohl, Silvia Wilms*, kniend von links: *Susanne Diehl, Uschi Brück, Beate Seel, Anne Runkel*

Unteres Bild

hintere Reihe von links: *Martina Dech, Sabine Neugebauer, Dorothee Michel, Ingrid Heberling, Sonja Fladung, Elisabeth König, Silke Zimmermann, Übungsleiterin Heidi Friedrich ab 2007, Mechthild Reike* sitzend: *Susanne Diehl, Isa Luckwaldt, Mechthild Datz, Heidi Hillebrandt-Freund, Inge Mößler*



**Sie wollen beim Sport
aufs Ganze gehen und
dabei abgesichert sein.**

Wenn Sie Sport treiben und Ihr Leben aktiv gestalten, kann schon ein kleiner Ausrutscher weit reichende Folgen haben. AXA bietet Ihnen als Sportler genau die richtige Absicherung. Zum Beispiel mit maßgeschneiderten Angeboten für die Haftpflicht, Unfall- oder Krankenversicherung. Aber auch Ihre finanzielle Gesamtsituation behalten wir im Auge und beraten Sie in allen Fragen zu Versicherungen, Vorsorge und Kapitalanlagen.

Reden Sie mit uns. Wir beraten Sie gern.

Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Generalvertretung **Vers.-Büro K.-J. Diehl**
Limburger Str. 1, 65520 Bad Camberg
Tel.: 06434 5511, Fax: 06434 3466
kj.diehl@axa.de



Für Druckfehler keine Haftung.

Besser leben.

REWE

Weiß oHG

Im Grund 1, 61276 Weilrod - Rod an der Weil

**Wir haben Ihnen
viel zu bieten**

- **Mit Getränkemarkt und Metzgerei**
- **Kodak-Fotodruck:** Sofortservice für Ihre Erinnerungen.



Öffnungszeiten Ideal Reinigung, Post, Postbank und Lottoannahmestelle:

Montag-Freitag 8-13 & 14-18 Uhr, Samstag 8-16 Uhr

Besuchen Sie uns auch in Internet:

www.rewe-weilrod.de & <http://www.facebook.com/ReweWeiss>



Für Sie geöffnet: Montag-Samstag von **7 bis 21** Uhr

www.rewe.de

Ehrenamt ist Freude



Die Verantwortlichen der Gemeinde Weilrod haben eine gute und richtige Entscheidung getroffen, das Engagement ihrer Ehrenamtlichen, mit einem Empfang am ersten Advent entsprechend zu würdigen. Dazu waren am gestrigen

Sonntag viele Mitbürger der Gemeinde Weilrod in das Kulturforum Hochtaunus nach Hasselbach eingeladen. Diese Einladung sei "die Fortsetzung einer alten Tradition, nur mit neuem Namen", so der Vorsitzende der Gemeindevertretung, Götz Esser (FWG) in seiner Begrüßung.

Er stellte dann auch sogleich klar, dass "das Ehrenamt nicht einfach nur eine Aufgabe ist, das Ehrenamt ist Freude, und darüber hinaus ist das Ehrenamt Gemeinschaft." Esser konnte neben den Ehrenamtlichen und ihren Begleitungen, Gemeindevertretern und Ortsvorstehern, auch den Bundestagsabgeordneten Markus Koob, Landrat Ulrich Krebs (beide CDU) und Alt-Bürgermeister Hartmut Haibach (FWG) begrüßen. Weilrods Bürgermeister Axel Bangert (SPD) bekannte, dass er

stolz sei, "so viele Ehrenamtler zu haben, denn ohne ihr Engagement geht es nicht und die Gemeinde wäre um einiges ärmer".

Jedoch besonders in den vergangenen Wochen war angesichts der Flüchtlingskrise zu beobachten, dass die Grenze der Belastbarkeit erreicht sei und man aufpassen müsse, sich nicht selbst zu überfordern. Mit dem Ehrenbrief der Gemeinde Weilrod wurden Klaus Fischer, Günter Klärner, Artur Hofmann, Willi Stamm, Heidi Friedrich, Reinhilde Lang, Hans-Joachim Mühle, Norbert Schneider, Rüdiger Schneider, Heinrich Siebert, Jürgen Gros und Kerstin Weller ausgezeichnet. Den Umweltpreis erhielten Matthias Zenkert, Jörg Bauermann und Jürgen Urban.

Den größten Ehrungsblock nahm die Würdigung der Arbeit der Feuerwehrleute ein. Seit zehn Jahren engagieren sich Sebastian Jung, Markus Rumpf, Nicole Rumpf, Michael Rohe, Manuel Möbler, Frank Heinisch, Christian Schulz, Ann-Kathrin Veidt und Carolin Bangert in der Freiwilligen Feuerwehr, seit 20 Jahren Daniel Szepanski, Mike Zieba und Lutz Weydener, seit 30 Jahren Patrick Seel und Raimund Lauth sowie seit 40 Jahren Klaus-Dieter Scharf, Ekkehard Löw und Ingolf Müller. Eingerahmt wurde der Vormittag von den musikalischen Beiträgen des Shanty Chores "Die fidelen Seelüd", die mit Jessica Rumpf eine ganz hervorragende Sängerin in ihren Reihen haben. Sie wusste mit ihren Solos ganz besonders zu gefallen.

Quelle UA

Der Dachdecker

Walter



Schieberle

Am Hirtenberg 1 · 61276 Weilrod

Mobil 01 77 / 2 15 59 89 · dachdecker-schieberle@gmx.de

Lassen Sie sich jetzt Ihr unverbindliches Angebot machen

IN 150 JAHREN HAT SICH EINIGES GEÄNDERT.

Münzgeld heute und aus dem Gründungsjahr der Frankfurter Volksbank

UNSERE EINSTELLUNG ZUM BANKGESCHÄFT NICHT.

Frankfurter Volksbank

Weilstraße 12, 61276 Weilrod
Telefon 06472 9166-16590

Griechische Spezialitäten

Rod an der Weil
Weilstraße 6
Telefon 06083/313



Restaurant Aphrodite



Öffnungszeiten:
Mo. bis So.
11.30 – 14.30 Uhr, und
17.30 – 24.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag!

Ein Stück Griechenland ganz in Ihrer Nähe...

Karfreitag

bieten wir diverse Fischgerichte an

Festliches Menue

im Restaurant oder á lá Carte
mittags und abends

Chrónia Pollá Frohe Ostern

An beiden Osterfeiertagen
(Ostersonntag und -montag)
bieten wir Ihnen ein reichhaltiges

**Bitte denken Sie rechtzeitig an Ihre Reservierung
an den Osterfeiertagen.**

Neben unserer reichhaltigen Speisekarte
empfehlen **Frühlingserwachen** unsere
neue Tageskarte ab 21. März 2016

Osterbuffet

mit einer großen Auswahl an
delikateten Speisen

Unser Schlemmerbuffet am Ostersonntag
und -montag jeweils ab 12:00 – 15:00 Uhr

Für Kinder bis 6 Jahre 7,00 €
bis 12 Jahre 11,00 €
Für Erwachsene 26,90 €
incl. Aperitifempfang

oder ein

Für Events und Feierlichkeiten
Event-Raum bis 80 Personen
in mediterraner Atmosphäre

Party Service & Catering

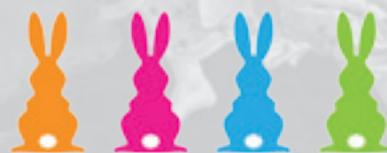
lassen Sie sich überraschen

Möchten Sie zuhause feiern? Im Verein? Oder im
Dorfgemeinschaftshaus? Wir liefern Ihr Menue



Wir sagen Danke für das entgegengebrachte
Vertrauen und freuen uns auf Ihren Besuch

Ihr Aphrodite-Team



Frohe Ostern

Weilnauer Crosslauf gut besucht!

Zwei Dreifach-Sieger



Das Motto

"Same procedure as every year" des Silvester-Filmklassikers "Dinner for one" kann man problemlos auf die Ergebnisse beim Waldcrosslauf des TuS Weilnau übertragen. Die 17. Auflage des einzigen echten Crosslaufes in der Taunusregion endete nämlich mit einem doppelten Triple! Wie geht das? Ganz einfach. Der Steinbacher Sebastian Bienert (LG Bad Soden-Sulzbach-Neuenhain) und Christian Spaich (TSG Oberursel) trugen sich beide zum dritten Mal in Folge in die Siegerliste ein.

Bemerkenswert die Leistung von Bienert. Der Altenpfleger hatte erst am frühen Morgen um sieben Uhr Schichtende, fuhr dann heim, legte sich für drei Stunden ins Bett, ehe er wieder in Richtung Weilnau aufbrach. Auf der 4350 Meter langen Mittelstrecke setzte sich der Steinbacher sofort an die Spitze des Feldes und lief im Alleingang mit 15:32 Minuten einem nie gefährdeten Start-Ziel-Sieg entgegen. "Natürlich habe ich auf meinen Streckenrekord geschielt, der seit dem Vorjahr bei 13:05 Minuten steht. Das war diesmal aber nicht drin. Trotzdem bin ich sehr zufrieden. Die Form stimmt, obwohl ich wegen Problemen mit dem Knie seit ein paar Monaten die Wochenumfänge auf deutlich unter 100 Kilometer reduzieren musste und bisher auch kaum Tempoarbeit gemacht habe", verriet Bienert. Platz zwei ging mit 17:28 Minuten an seinen Vereinskollegen Timo Mäkitalo (1. M-30). Als Dritter folgte mit 17:50 Minuten der starke B-Jugendliche Erik Büchele (TSV Krofdorf-Gleiberg). "Auch wenn es mir nicht mehr so leicht fällt, so ein Crosslauf auf weichem Untergrund geht immer noch", so Michael Moses (TSV Grävenwiesbach), der als Achter der Endabrechnung und Sieger der Altersklasse M-60 (20:21 min.) der beste Läufer aus der Usinger Region war. Innerhalb der nächsten knapp 60 Sekunden finishten dann Basir Alizada (Neu-Anspach Kangaroos/2.

MJB) mit 20:33 Minuten und Ingo Meinert (SG Ober-Erlenbach/1. M-50) in 21:15 Minuten. Weitere Altersklassen-Siege gab es noch durch Dominik Kempfer (NA Kangaroos/21:54 min.) bei der A-Jugend und Rolf Van Dick (Neu-Anspach/22:10 min.) in der M-45.

Neuer Streckenrekord

Das Rennen der Frauen endete mit einem neuen Streckenrekord. Auch frische Temperaturen nur knapp oberhalb des Gefrierpunktes und leichtes Schneegestöber konnten Lisa Jäser (Wiesbader LV) nicht ausbremsen. Die (ehemalige) Nationalkader-Athletin gab so richtig Gas und blieb als einzige Läuferin im Feld unter 20 Minuten. Mit hervorragenden 17:59 Minuten lief die Athletin aus der Landeshauptstadt auf Platz vier der Gesamtwertung und pulverisierte den Streckenrekord von Heike Voigt (TuS Weilnau) aus dem Vorjahr um gleich über drei Minuten. Platz zwei ging nach 21:58 Minuten an die B-Jugendliche Selma Celikoll (SSC Hanau-Rodenbach), Heidi Schmitz (1. W-50) vom ausrichtenden TuS Weilnau wurde nach 24:07 Minuten Dritte. Nadine Körner (Schmitten/24:32 min.) gewann die Wertung der W-40 und Sabrina Schmidt-Foche (NA Kangaroos/26:18 min.) hatte die A-Jugend im Griff.



Auf dem langen Kanten gab es ebenfalls einen Wiederholungstäter. Christian Spaich (TSG Oberursel/M-40) hatte kurz entschlossen nachgemeldet. Die erste von zwei zu laufenden Runden absolvierte der Mann aus der Brunnenstadt fast komplett an der Seite von Alexander Jüngst (Eppstein/M-20), ehe sich Spaich kurz vor dem Durchlaufen der Weilnauer Cross-Arena absetzte, dann aber in einer rutschigen Kurve stürzte. Jüngst zog wieder vorbei und ging in Führung. Spaich hatte sich wieder aufgerappelt, lief an den Eppsteiner ran und zog wenig später vorbei.

STRANDURLAUB

Beratung
nehmen wir
persönlich

Genießen Sie einfach Ihren Urlaub ...

... alles andere erledigen wir

Machen Sie es sich doch einfach! Sie packen nur noch Ihre Koffer, um alles andere kümmern wir uns – vom Preis- und Qualitätsvergleich bis zum Geheimtipp vor Ort.

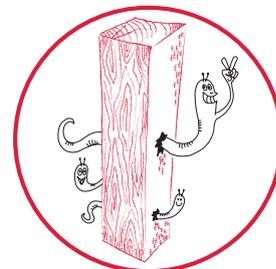
■ Mit über 450 Reisebüros ist DERPART einer der führenden Reisevertriebe Deutschlands. Profitieren Sie davon!

■ Unsere langjährige Erfahrung macht uns zu Ihrem kompetenten und objektiven Reisepartner. Jederzeit. Testen Sie uns!



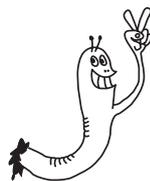
DERPART Reisebüro Usingen · Wirthstr. 2, 61250 Usingen · Tel.: 06081-3031/32 · www.DERPART24.de

Holz-Montageservice Maximilian Rühl



Montage von:

- Laminatböden
- Innen- und Aussentüren
- Holz- und Kunststofffenster
- Küchen- und Arbeitsplatten
- Fliegengitter für Ihre Fenster und Türen
- Balkon- und Terrassengeländer aus Holz
- Carports und Gartenhäuser



Am Stadttor 2
61276 Weilrod-Altweilnau
Telefon 0 60 83-23 54
Telefax 0 60 83-21 68

E-Mail: montageservice.ruehl@t-online.de
Homepage: www.montagservice-ruehl.net

WEILRODER SCHLÜSSELDIENST



Schlüssel · Schlösser · Schließanlagen · Türöffnungen · Beschläge
Kassetten · Tresore · Gravuren · Stempel · Montageservice

Bornwiesenstraße 20 · 61276 Weilrod-Altweilnau
Telefon (06083) 2 81 40 · Fax (06083) 95 86 73 · Mobil (01 57) 37 17 10 58
schloss@schluessel-friedrich.de · www.schluessel-friedrich.de

Diese Position verteidigte der TSG-Routinier kontrolliert bis ins Ziel. Hier hatte er mit 33:28 Minuten rund 18 Sekunden Vorsprung auf Jüngst. "Geschafft. Ich bin immer wieder gerne hier in Weilnau. Das ist eben ein echter Cross. Mein Fokus liegt auf einem Frühjahrsmarathon im April. Deshalb bin ich im Training zurzeit eher auf den längeren Distanzen unterwegs und habe gestern noch einer 30-er gelaufen", verriet Seriensieger Spaich. Hinter Jüngst wurde Andreas Krebs (Treeworker Sports-Team) mit 34:48 Minuten Gesamtdritter und AK-Sieger in der M-45. Manuel Baum (TV Oberhain/10. Gesamt) hatte es nach 36:56 Minuten (3. M-20) geschafft, Ibrahim Sayed



war mit 37:25 Minuten (4. M-20) schnellster Mann vom ausrichtenden TuS Weilnau und Moritz Fink (LT Emmershausen/37:48 min.) trat als Sieger der A-Jugend die Heimreise an. Die Top-Drei-Plätze bei den Frauen belegten Sylvia Michalk (TuS Weilnau/1. W-35) mit 42:42 Minuten vor Kim Dubbenkropp (keine Orts- oder Vereinsangabe/1. W-20) in 45:51 Minuten sowie Ruth-Sophia Hofmann (TV Oberhain/2. W-20) mit 45:54 Minuten. 4350 Meter (Mittelstrecke)

Alle Ergebnisse unter tusweilnau.de



Mehrmals durch die „Suppenschüssel“ Crew vom TuS Weilnau mit vier jungen Laufeinsteigern über Stock und Stein

Die siebte Auflage des Offenbacher „Suppenschüssel-Cross“ lockte über 200 Teilnehmer an den Start, darunter auch eine ganze Reihe an Taunus-Athleten, die sich auf dem sehr anspruchsvollen Kurs einem Formtest unterzogen. Seinen etwas eigenwilligen Namen hat das Querfeldeinrennen im Leonhard-Eißnert-Park durch eine große Senke im Gelände, die auf den diversen Runden mehrmals zu durchqueren ist und ein wenig an die Form einer Suppenschüssel erinnert. Auf der 4000 Meter langen „Mittelstrecke“ gab mit Aaron Bienenfeld (LG Offenbach) in starken 13:26 Minuten ein A-Jugendlicher den Ton. Der Lokalmatador wiederholte seinen Sieg aus dem Vorjahr und distanzierte seinen Altersklassen-Kollegen Marvin Thomas (LAC Quelle-Fürth/14:02 min.) deutlich. Mit von der Partie in der „Suppenschüssel“ war auch der Grävenwiesbacher Robert Blum (TuS 03 Weilmünster/31. Gesamtwertung), der mit seinen 18:48 Minuten in der Altersklasse M-65 nichts anbrennen ließ und bei seinem Triumph fast 30 Sekunden Vorsprung auf Axel Seidel (TuS Griesheim)

hatte. Rainer Brechtel und Dirk Volkmar (beide TuS Weilnau) hatten vier junge Flüchtlinge aus Afghanistan und Syrien unter ihre Fittiche genommen, die nun im Trikot des TuS Weilnau ihren ersten Wettkampf bestritten. Über vier Kilometer belegte Kutala Suliman nach 23:59 Minuten Platz sechs bei der B-Jugend. Das restliche Trio wagte sich sogar an die Acht-Kilometer-Langstrecke. Quasem Amin gewann hier in 38:16 Minuten die Wertung der B-Jugend, Ibrahim Seyad landete nach 39:06 Minuten auf Position zwölf der Männer-Hauptklasse und Qosay Suliman (13. M-20) konnte nach 43:07 Minuten wieder durchschnaufen. Klar, dass auch die beiden Förderer der Jungs in der Lederstadt ihre Spikes schnürten. Rainer Brechtel hatte nach 43:35 Minuten „Silber“ in der M-60 im Gepäck und Dirk Volkmar (13. M-50) war am Ende 47:53 Minuten unterwegs. Stefan Deutscher (Bad Homburger SC) trat nach 47:07 Minuten (9. M-45) die Heimreise an und Jens Mahlmann (MTV Kronberg) musste in der stark besetzten Altersklasse M-40 trotz guter 35:55 Minuten mit Rang fünf zufrieden sein.



Klapperfeld 4 · Rod an der Weil
Tel.: 0 60 83/20 06 · Fax: 0 60 83/95 91 58

Donnerstags geschlossen!
Sonderveranstaltungen,
Partyservice, Feierlichkeiten

Gasthaus

„Zum Felsenkeller“

Inh. Veidt + Stahl

Fliesenstudio Schenkel



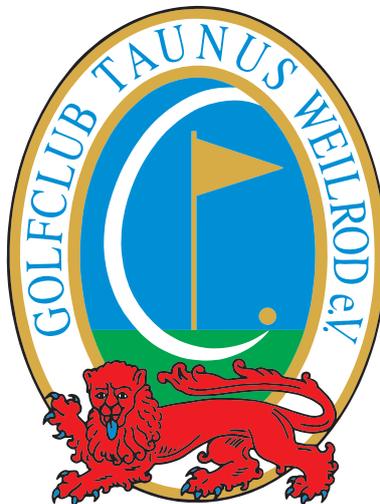
**Fliesen
Naturstein
Granit**

Handel und Verlegung



Oberursel · Gewerbegebiet An den Drei Hasen 4a · www.Fliesen-Schenkel.de

**Feriencamps
für Kinder
und Erwachsene**



**Platzreifeurse
Schnupperurse**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:
www.gc-weilrod.de

Da schunkelt sogar der altehrwürdige Burgturm mit



Mit ihren langen Hälsen und Beinen, ihren frechen, niemals still stehenden Schnäbeln und dem leuchtend bunten Gefieder waren die Flamingos der Hingucker des Abends. Die neue Altweilnauer Formation "Abahallos" erweckte das lustige Federvieh unter Schwarzlicht zum Leben. Bei den beiden Fremdensitzungen der Freiwilligen Feuerwehr Altweilnau und des TuS Weilnau boten die lokalen Showgrößen wieder ein abwechslungsreiches Programm. Ob örtliche Superstars oder die "Reinkanalisation" von Zarah Leander, die Showgruppe des Carneval-Clubs Arnoldshainer Krakkeler oder die "Spatzen von Paris", das altbekannte und -bewährte "Fernsehteam" oder die Aleweiler Turmtänzer - das Publikum wurde an beiden Abenden mit Büttenreden, Sketchen, Liedern und schwungvollen Tänzen verwöhnt.

Durch das Programm führten "Magott" und ihr unter dem Pantoffel stehender Ehemann Ernst-Dieter alias Gaby und Stefan Böff. "ADHS" hieß es bei den Akitas: Aleweile, du hast Superstars. Und da kämpfte lokale Prominenz, alias die Altweilnauer Kinder und Jugendlichen, mit Zauber-show, Speed-Stacking oder Lichtschwertkampf um Punkte. "Die Leander" alias Waltraud Illig, begleitet von Oliver Fladung, kam vor lauter Assoziationen zu ihren Liedern nicht wirklich zum Singen. Dies holten dann die Pariser Spatzen, der Altweilnauer Frauenchor begleitet von Wolfgang Heberling nach, die französisches Flair ins Sportlerheim brachten. Die "Frauen" waren auf der Bühne überhaupt stark vertreten. "Die, die immer zu spät kommt" wurde von Thomas "Beppo" Brück verkörpert. Ob in der Schule, der Lehrzeit, bei der

eigenen Hochzeit oder beim Theaterbesuch, die deutliche Unpünktlichkeit beeinflusste das ganze Leben.

Die Damen der Dienstagsgymnastik nahmen allerdings Abschied von der Faschingsbühne. Mit einem Querschnitt durch 35 Jahre Tanzdarbietungen stellten sie noch einmal ihre Vielseitigkeit unter Beweis. Als Urlauberin, die auf den Thromboseschleudern "Costa Salmonella" und "MS Parship" eine Reise unternommen hatte, kehrte Waltraud Illig noch einmal auf die Bühne zurück, die sie dann für die Showgruppe des Carneval-Clubs Arnoldshainer Krakkeler unter Leitung von Alexandra Scholz räumte. Diese schwangen zum ersten Mal auf Altweilnauer Brettern ihre durchaus sehenswerten Beine.

Im "Fernsehteam" waren dann die Geschlechter fast gleichmäßig verteilt. Ob Werbung, Nachrichtensendungen oder der Wetterbericht, da blieb kein Auge trocken und keine Lachmuskel verschont, als das Fünferteam mit Tatjana Brück, Janina Rühl, Sabine Vollberg, Julian Hollmann und Norbert Zepke um "Kopf" Gerhard Lang vom "Bangersteig" von "Maden züchten in der Biotonne", dem Pflegekreis oder dem Unfallverbotschild berichteten. Aber auch die Werbung für "Chanel CO2, der neue Duft von VW", das Seitensprungmüsli oder die Pflegeserie für den verwöhnten Arsch kamen gut an. Und Clara Mohr



10 Jahre

zuverlässig-diskret-pünktlich
Fahr- Begleit- und Transportservice



**Arzt, Bahnhof, Dialyse,
Chemo- und Bestrahlungsfahrten,
Flughafen, Kur und Krankenhausfahrten**

Anfragen, Reservierungen und Buchungen unter:
Telefon 0172 300 1776 oder ruehl@hub-taunus.de
Hans-Joachim Rühl Am Wald 5 * 61250 Usingen-Merzhausen

R. LÖW

Automobile

*Service
mit Herz*

- *Autorisierter Ford Service Betrieb*
- *Reparaturservice für Fahrzeuge aller Art*
- *Neuwagen · Gebrauchtwagen · Leasing · Finanzierung*
- *TüV jede Woche im Hause HU/AU*
- *Reifenservice inkl. Reifeneinlagerung*
- *Unfallinstandsetzung*
- *Servicefahrzeug · Hol- und Bringservice*
- *Pannenservice*



Eine Idee weiter



schnupperte als Pausenfigur Otto zum ersten Mal Fernsehteam-Luft. Der Aleweiler Immigrant Harald Heberling, der schon vor Jahren aus Riedelbach nach Altweilnau geflüchtet ist, berichtete von den Anfängen des Ehelebens, als er wegen der Satinbettwäsche zwei Mal aus dem Bett geflutscht war und mit Gummimatten Abhilfe schaffte. Seine

Geschlechtsgegnossen, die Aleweiler Turmtänzer, die sich von Karina Grossmann trainieren lassen, legten in Kapitänsuniformen eine flotte Sohle aufs Parkett und ließen "keine Panik auf der Titanic" aufkommen.

Quelle UA



W e i ß e r f a s c h i n g



Da hätte Kermit der Frosch seine helle Freude gehabt: Miss Piggy war da! Und das gleich 16 Mal. Die "Laats Eeser", die Damen des Altweilnauer Frauenstammtisches, hatten sich mit blonder Lockenperücke, rosa Öhrchen und Schweinenase herausgeputzt und zum Weiberfasching ins Sportlerheim 199 andere Frauen eingeladen. So viele Karten seien verkauft worden berichtete "Oos" Jutta. Entsprechend brechend voll war am Donnerstagabend das Sportlerheim in Altweilnau. Teufelinnen, Cowgirls, Elfen, Zwerginnen, Zimmermädchen, Matrosinnen, Katzen und Froschköniginnen waren in der bunten Menge zu finden. Sie alle jubelten den Showeinlagen der Männertanzgruppen zu.

Die "Six Packs" aus Wernborn kamen frisch von ihrer Weltreise nach Moskau, Istanbul, Amsterdam und an den Ballermann zurück, wovon sie tänzerisch berichteten.

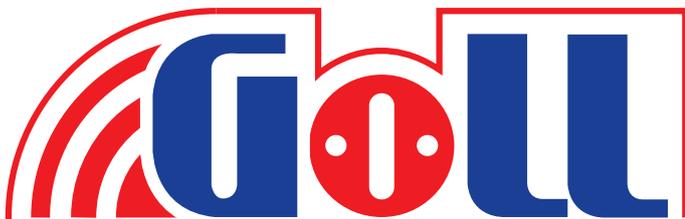
Aber auch die "St. Marien Boppeshopser", die Altweilnauer Turmtänzer und mehrerer andere Gruppen - jeweils von "Edelsau" Gabi Böff angekündigt - zeigten durchaus stramme Waden und kräftige Bizepse. Bis 23 Uhr waren dies die einzigen Männer, die das Sportlerheim betreten durften. Danach war auch das angeblich starke Geschlecht zugelassen. Aber auch die "Laats Eeser" ließen sich nicht lumpen und ließen ihren Bob über die Bühne sausen. Bis tief in die Nacht erbebt das Sportlerheim mit Musik, die von DJ Richie am Mischpult zusammengestellt wurde, von Gesang und Gelächter.

Quelle

K i n d e r f a s c h i n g

Am Karnevalssamstag hatten die kleinen Jecken in Aleweile das Sagen. Es wurde ausgelassen getanzt und die Kinder feierten bei Brezelschnappen oder der Reise nach Jerusalem zu den aktuellen Faschingshits in phantasievollen Kostümen. Die Erwachsenen stärkten sich bei Kaffee und Kuchen und sangen fröhlich mit. Zum Abschluss zog eine bunte Polonäse durch das Sportlerheim in Altweilnau.





 **Kälte - Klima**

 **Elektrotechnik-Meisterbetrieb**

Weilnauer Str. 2
61276 Weilrod-Altweilnau
Telefon: 0 60 83/7 13
Fax: 0 60 83/2 84 66
www.kaelte-elektro-goll.de
info@kaelte-elektro-goll.de

- Bau von Schankanlagen
- Zuverlässiger Kundendienst
- Ausstellungsraum für Haus-, Kühl- und Klimageräte
- Elektro- und Telekommunikationstechnik

Ihr Elektrofachbetrieb im Weiltal



Elektrotechnik Wraase-Will & Metzler

Inhaber: Stefan Wraase-Will
Langgasse 39 • 35789 Weilmünster • Tel. 06472-911010 • Fax 911012
Weilstraße 48a • 61279 Weilrod • Tel. 06083-940033 • Fax 940038
E-Mail: info@elektrotechnik-wwm.de • www.elektrotechnik-wwm.de

-  Wärmepumpensysteme
-  Beratung Planung Installation
-  Satelliten- Antennenanlagen
-  Verkauf und Reparatur von Haushaltsgeräten
-  Lüftungsanlagen
-  EIB
-  ISDN-/DSL-Systeme
-  Photovoltaik
-  EDV-Netzwerke



Christof Stiebeling
Gas- u. Wasserinstallation
Heizung · Spenglerei

Weilstraße 7 · 61276 Weilrod
Telefon (0 60 83) 91 01 53

Förderprogramm: „Sport und Flüchtlinge“ des Hessischen Innenministeriums



Mit Jahresbeginn hat das Land Hessen ein bundesweit einzigartiges Förderprogramm „Sport und Flüchtlinge“ aufgelegt. Landesweit sollen Sportangebote für Schutzsuchende gefördert werden, um Flüchtlinge bestmöglich zu integrieren, denn Sport „überwindet Grenzen und hilft dabei, dass Fremde zu guten Nachbarn und Freunden werden“, so der Hessische Innenminister bei der Vorstellung des Programms. Wichtiger Bestandteil des Projektes sind dabei die von den Gemeinde zu benennenden „Sport-Coaches“, die den Kontakt zwischen Sportvereinen, Asylbetreuung, Flüchtlingsunterkünften und Flüchtlingen herstellen und die Flüchtlinge in der ersten Zeit begleiten, dabei die Interessen der Sportvereine, der Flüchtlinge und der Initiativen vor Ort bündeln und kontinuierliche Ansprechpartner sind.

Auch die Gemeinde Weilrod beteiligt sich an diesem Projekt, der Aufnahmeantrag ist gestellt und die Fördermittel sind beantragt. Aus diesen Fördermitteln können zum Beispiel Aufwandsentschädigungen, aber auch Sachmittel für Sportangebote mit Flüchtlingen abgerufen werden. Mittlerweile gibt es in unserer Gemeinde einige positive Ansätze gelingender Teilhabe an bestehenden Sportangeboten der örtlichen Vereine. So spielen einige Kinder bei der JSG Fußball, nehmen am Jiu-Jitsu Training der SG Weilrod teil, es gibt erste Versuche der Teilnahme am Mutter-Kind-Turnen bei der SG Weilrod und mehrere junge Frauen haben Trainingserfahrungen bei der Gymnastikabteilung des

TuS Weilnau gesammelt. Die Heidebuben haben in vorbildlicher Weise in ihr Training seit längerer Zeit fußballinteressierte junge Flüchtlinge integriert!

Seit Anfang Januar gibt es ein Sportangebot der Lauf und Triathlonabteilung des TuS Weilnau am Montagabend in der Halle der Max-Ernst-Schule, wo jeweils 25 bis 30 junge Flüchtlinge aus Riedelbach, der Erbsmühle, Emmershausen und der Jugendwohngruppe Altweilnau und auch deutsche junge Erwachsene unter Anleitung abwechslungsreich und intensiv Sport treiben! Ein junger Migrant trainiert nebenan eifrig mit den Bogenschützen um Hans Wagner aus Mauloff.

Am Sonntagslauftreff nehmen regelmäßig mehrere Flüchtlingsjungs teil und haben auch bereits Wettkampferfahrungen bei einigen Volkslaufveranstaltungen gemacht.

Für Ideen, Vorschläge und vielleicht sogar konkrete Angebote zur Teilhabe von Flüchtlingen am Sportgeschehen in Weilrod bin ich gerne der Ansprechpartner! Der Versicherungsschutz für sporttreibende Flüchtlinge ist sichergestellt!

Rainer Brechtel
Abteilungsleiter Lauf und Triathlon
Tel. 06083/910212
brechtel@hotmail.de



- PRAXIS für PHYSIOTHERAPIE
- MED. TRAININGSTHERAPIE
- RÜCKENZENTRUM
- REHABILITATIONSSPORT
- GESUNDHEITSSPORTVEREIN
- WELLNESS

Birkenweg 1
61276 Weilrod (Rod a. d. Weil)
Tel.: 0 60 83 - 95 88 73

Schillerstraße 1
61389 Schmittent/TS
Tel.: 0 60 84 - 29 62

Mo-Do 8.00 - 20.00 Uhr
Freitag 8.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Gasthof  *Pension*
SONNENBERG

Restaurant, Bowling, Kegeln, Tanzbar

*Bürgerliche Küche, Bierstube, Biergarten,
Hallenbad, Sauna, Solarium.*

Familienfeiern / Party's für alle Anlässe

NEU
Ihr Dorftreff in Riedelbach
mit Bistro Karte 

Camberger Weg 6 61276 Weilrod - Riedelbach
info@hotel-sonnenberg.de
www.hotel-sonnenberg.de Tel. 06083/2850

...ein Brot von
Schmidt
hält Dich fit!



**SPORTLER
BROT**

**Bring Dich in
Schwung!**

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. – Frei.: 6.00 – 19.00 Uhr

Samstags: 6.00 – 14.00 Uhr

Aktivitäten der DiGymGruppe 60 Plus

»Leben ist nicht genug!« sprach der Schmetterling.
»Sonnenschein, Freiheit und ein kleines Blümchen
muss man auch haben!«



Dieses Zitat von Hans Christian Andersen aus dem Buch „Der Schmetterling“ trifft es auf den Punkt. Der heutige Zeitgeist strebt immer weiter Richtung Leistung und Effizienz. Und das um jeden Preis. Wir sind viel zu erfolgsorientiert und karrieregetrieben und achten gar nicht mehr auf die wesentlichen Dinge. Diese Dinge sind beim Schmetterling Sonnenschein, Freiheit und ein kleines Blümchen.

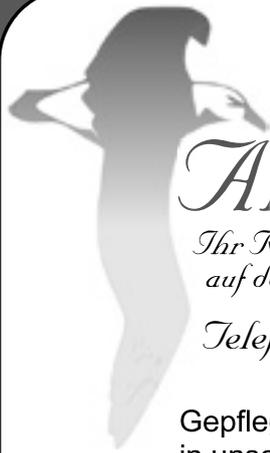
Beim Menschen ist das nicht so viel anders – wir brauchen neben den Grundbedürfnissen „Bewegung, Ernährung und geistige Eingabe“ auch Gesellschaft, Liebe und Anerkennung und Freude an den schönen Dingen im Leben. Fehlt uns das auf Dauer so gehen wir langsam aber sicher ein. Wir verkümmern, – genau wie die Zimmerpflanze im Studentenwohnheim. Ein freudloses Leben ist nicht lebenswert. Der Sinn für Ästhetik und Lebensfreude ist tief in uns eingebaut. Wir leben nicht nur, sondern wir brauchen mehr! Deshalb verschönern wir alles was möglich ist, wir streben nach höheren Kunstformen, zauberhaften Dingen und schönen Momenten. Ehrliche wohlklingende Worte und Verse können einen traurigen Menschen beflügeln und Mut machen. Schon seit Beginn der Menschheit war man darauf bedacht, sich das Leben schön zu machen. Sei es durch Gärten, Architektur, Kunstmalerei, Poesie, Mode, Musik, Tanz, Theaterstücke oder sogar durch besondere Gerichte und Wein. Heutzutage haben viele verlernt schöne Dinge und Momente in Ruhe zu genießen, sie haben teilweise sogar verlernt sie zu erkennen. Darum sollte man sich mal wieder die Muße nehmen sich der Muse hinzugeben.

Ganz ohne Grund habe ich diese Einleitung nicht gewählt. Die Turnfrauen der DiGymGruppe 60 Plus vom TuS Weilnau erlebten in den Monaten um die Jahreswende eine turbulente Zeit. Sorgen, Kummer und traurige Geschehnisse drückten aufs Gemüt. Durch die Krankheit nahestehender Angehöriger erlebten einige Turnfrauen eine freudlose Zeit mit erhöhter Arbeitslast und einen

dadurch hervorgehenden Termindruck. In der hektischen Vorweihnachtszeit war die gemeinsame Weihnachtsfeier eine willkommene Abwechslung. In weihnachtlicher Stimmung bei gutem Essen gesellig beisammen sitzen und auch mal wieder lachen können, bescherte den Frauen ein wenig Balsam für die Seele. Freud und Leid lagen sehr nahe beieinander. Weihnachten und Silvester wurde gefeiert, doch leider sind einige lieb gewordene Menschen, die seit Jahrzehnten zum Altweilnauer Dorfbild gehörten, für immer von uns gegangen. Darunter auch unsere langjährige Turnschwester Irmgard Rühl. Das betrübt uns sehr; wir werden sie vermissen. Wir werden sie alle vermissen.



Doch das Leben geht weiter. Die Fremdsitzungen standen in diesem Jahr schon früh im Kalender. Anfangs wollte keine Karnevalsstimmung aufkommen. Turnschwester Lotte R. dachte ans Aufhören. Immerhin hat die Tanzgruppe ein Durchschnittsalter von ca. 70 Jahren, - da sind ja nun eigentlich die jüngeren gefragt. 30 Jahre haben die tanzfreudigen Turnfrauen bei den Fremdsitzungen auf der Bühne gestanden, das muss genug sein. Nach einigem hin und her entschloss sich die Tanzgruppe einen Abschlussauftritt zu geben und einen Querschnitt der vergangenen Jahre aufzuführen. Die verschiedenen Kostüme waren vorhanden und die Choreografie nach dem Gasenhauer-Hit von Toni Marschall „ Komm gib mir deine Hand“ wurde entwickelt und einstudiert. In den vergangenen Jahrzehnten präsentierten sich die Frauen als Jecken aus aller Herren Länder, danach wurde zur Abschieds-Tournee ein passendes Bühnenbild angefertigt. Auch nach so langjähriger Tanzerfahrung benötigte der Bühnenauftritt eine intensive Vorbereitung. So trafen sich die Frauen



Albatros

*Ihr Restaurant und Café
auf dem Golfplatz Weilrod*

Telefon 06083 9505-12



Gepflegte Gastlichkeit und 40 komfortable Zimmer bieten wir Ihnen in unserem modernen Hotel ganz in der Nähe. Verschiedene Tagungsräume, 2 Restaurants der gehobenen Gastronomie, Familienfeiern, kleines Café, Hotelbar, Hallenbad, Sport- und Freizeitbereich (Massagen / Kosmetik)



Kanonenstraße 6 - 8, 61389 Schmitten / Taunus
Telefon 06084 48-0, Telefax 06084 48-80
www.kurhaus-ochs.de, reception@kurhaus-ochs.de
www.albatros-weilrod.de

Hotel Kurhaus ****S

Ochs

Ihr Golf- und
Wohlfühl-Hotel
im Hochtaunus

... seit 1896 im Familienbesitz



GARTH
Getränkevertrieb GmbH



Zeltverleih • Heimservice • Gastronomie

USINGEN

Telefon 06081 - 6 65 43 • Mobil 0172 6263109

dreimal wöchentlich zur Probe, das war schon etwas stressig und zeitaufwendig. Die Aufführung des Potpourris kam sehr gut bei dem Publikum an und brachte prompt Stimmung im Saal. Nach dem Auftritt wurden die Frauen geehrt und bekamen ein letztes Mal einen Faschingsorden. Mit jubelnden Helau-Rufen, aber mit etwas Wehmut verließen sie die Bühne.

Ab Februar hat sich das Turnerinnen-Leben wieder normalisiert. In den Gymnastik-Übungsstunden werden die Gelenke nach alt bewährter Art mobilisiert. Für die geistige Fitness werden Gedächtnisübungen mit eingebaut. Das macht richtig Laune. So langsam steigt der Gemüts-Level wieder hoch. Es werden Pläne für die nächsten Unternehmungen geschmiedet: Der Turngau Feldberg hat wieder zum Bunten Nachmittag nach Rosbach eingeladen. Soll man da als Unterhaltungsbeitrag den Faschingstanz noch einmal aufführen? Eine kleine Wanderung steht eigentlich auch wieder an! Jetzt im Frühjahr reicht schon ein Spaziergang irgendwo im Grünen, um Frieden und Freude im Herzen zu spüren, wenn dazu die Sonne noch scheint ist alles doppelt so schön.

Man könnte die Wanderung ja mit einer Einkehr in der neu eröffneten Weiltalhütte verbinden. Mal se-

hen, für was wir uns entscheiden und ob wir einen gemeinsamen Termin finden. Bei den befreundeten „Härmlins“ stehen die Termine schon fest, da werden wir das eine oder andere Mal auch mitgehen. Diesen Sommer findet ja wieder eine Altweilnauer Hofoper statt. Da sollen wir ja auch wieder mit ein paar Taneinlagen mitwirken. So langsam wird es Zeit, dass wir mit dem Üben beginnen. Da müssen wir uns jetzt eine Prioritäten-Liste anfertigen. Dabei ist es wichtig nicht jene Dinge aus den Augen zu verlieren, die einen wirklich glücklich machen, Frieden geben, einen erholen und genießen lassen. Das Leben ist kostbar! Wir werden uns bei all den kommenden Aufgaben die Muße zur Muse nehmen.

Lotte Ruiter



Sportangebote der TuS Weilnau

Ausdauer-Sportarten sind top

Sport ist der Jungbrunnen schlechthin. Er lässt uns nicht nur straffer und vitaler aussehen, sondern auch leichter durch den Alltag kommen. Für alle Bewegungsmuffel heißt es also: auch mal runter von der Couch! Der beste Verbündete im Kampf gegen Fettpölsterchen und für mehr Fitness ist Ausdauertraining. Zum Einstieg eignen sich Walking, Wandern oder Schwimmen. Dabei werden die Gelenke nicht zu sehr belastet. Dasselbe gilt fürs Fahrradfahren, das ebenfalls den Kreislauf stärkt. Viel Puste bringt Jogging – aber als Untrainierte/r die ersten Wochen bitte in der Wohlfühlzone bei angenehmem Tempo bleiben.

Immer schön flexibel bleiben

Körperliche Beweglichkeit lässt sich mit Sport erhalten, der Gelenke, Bänder und Sehnen anspricht. Ideal dafür ist Gymnastik und Yoga. In der Gruppe hat es den zusätzlichen Vorteil, dass das Training mit anderen motiviert. Aber nicht vergessen: Vor den Übungen den Körper durch sanftes Dehnen erst mal auf Betriebstemperatur bringen.

Das richtige Maß

Prinzipiell zählt jede Minute Bewegung. Aber mehr bringt auch mehr – zumindest im gesunden Rahmen. Ratsam sind 2 bis 4 Trainingseinheiten pro Woche für jeweils 30 bis 60 Minuten. Und der beste Zeitpunkt zum Starten? Jetzt, zum Beispiel!

Sportangebote beim TuS Weilnau erfährt man unter www.tusweilnau.de



» Elektrischer Strom und Magnetismus werden die Welt verändern«

JOSEPH HENRY
1797 - 1878

Mit vier starken Marken gestaltet die Pikatron-Gruppe diese Veränderungen durch individuelle kundenspezifische Lösungen maßgeblich mit.

Dabei entwickeln und fertigen wir elektromagnetische Bauteile und Systeme – von der einfachen Spule über komplexe EMV-Filter bis hin zu vollständigen Antriebssystemen. Ob in der Mess- und Regeltechnik, Medizintechnik, Luft- und Raumfahrt oder bei den erneuerbaren Energien – unsere Kunden finden sich in fast allen Bereichen der Industrie.



pikatron INDUCTIVE IDEAS



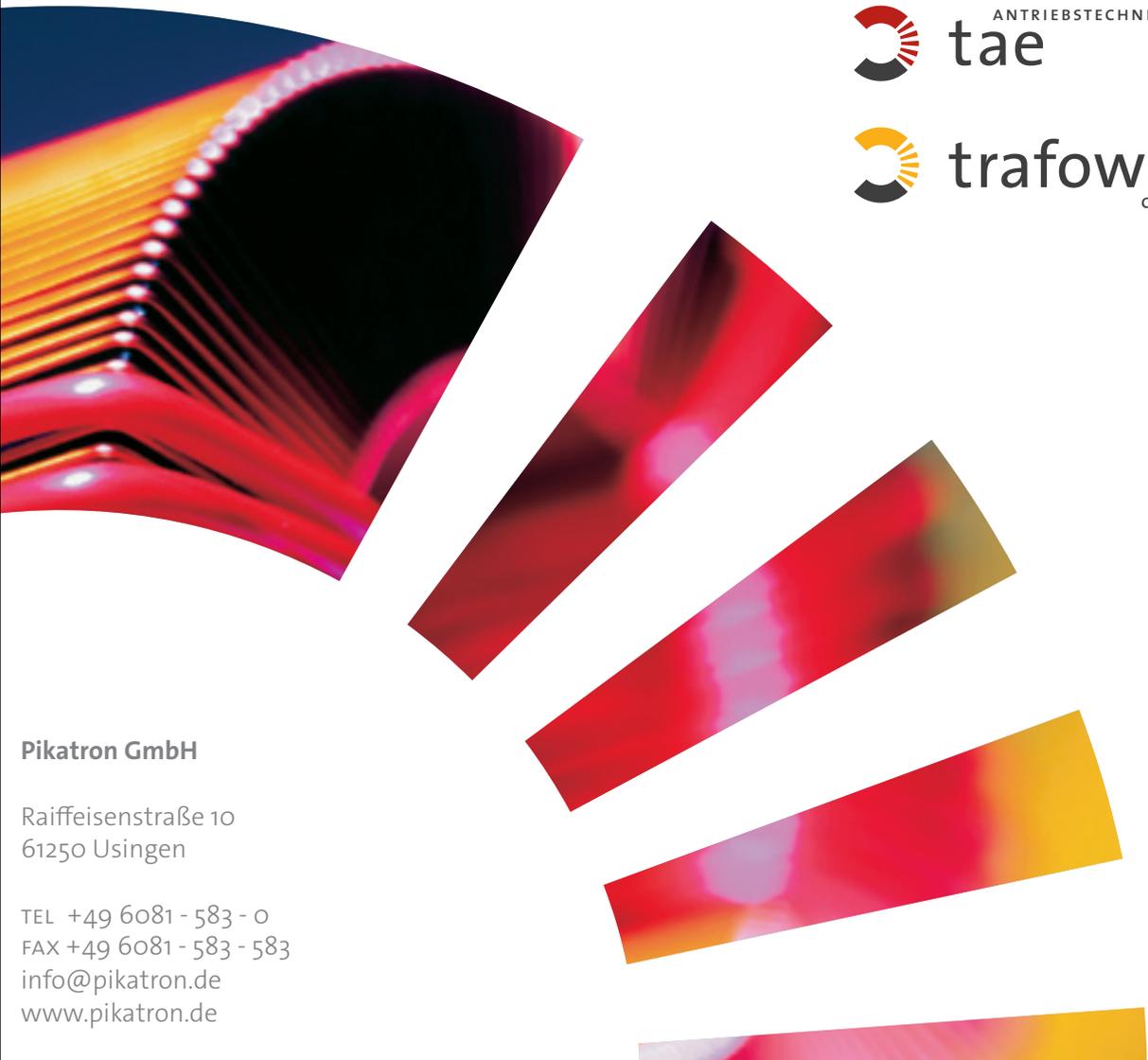
tesch EMC



tae ANTRIEBSTECHNIK



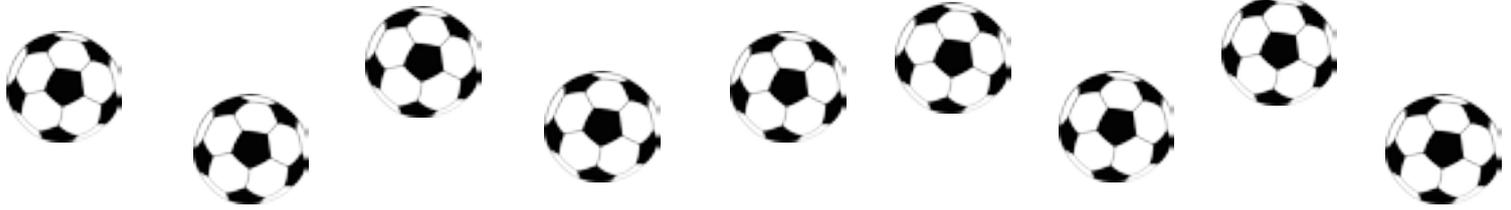
trafowerk
CREUZBURG



Pikatron GmbH

Raiffeisenstraße 10
61250 Usingen

TEL +49 6081 - 583 - 0
FAX +49 6081 - 583 - 583
info@pikatron.de
www.pikatron.de



Neuer Trikotsatz für die F-Jugend der JSG Weilnau



Stehend von links:

Oliver Grundl (Taubussparkasse),
Ingo Hartmann (Trainer JSG Weilnau),
Florian Dildei (Taubussparkasse)

Mittlere Reihe von links:

Tom Preusser, Tom Schnee, Luca Noel Becker,
Jarne Hops, Jonas Klimmek,
Miro Mafrolla,

Vordere Reihe von links:

Silas Schwieder, Dante Steinhoff,
Philipp Böff, Luis Gottschalk

Vorne liegend: Tom Neurohr

Im Rahmen einer Förderaktion der Taunus-Sparkasse konnte für den Lieblingsverein per Internet gevotet werden, wobei es für die TOP 50 Vereine einen Trikotsatz für ihre Mannschaften zu gewinnen gab. Dank zahlreicher Teilnahme unserer Mitglieder, von Freunden und Eltern wurde somit tatsächlich ein Platz unter den ersten 50 Vereinen erreicht und die F-Jugendmannschaft der JSG Weilnau hatte einen neuen Trikotsatz gewonnen. Die Verantwortlichen der Jugendabteilung und die Fußballer der F- Jugend bedanken sich hiermit für die tolle Unterstützung. Die Trikots wurden vom Filialdirektor der Taunus Sparkasse Oliver Grundl übergeben.



01. Mai 2016

13. CTF -ALTWEILNAU

START: 8:00 – 11:30

MTB-Touren : 32, 51 & 68 km

Info : www.tusweilnau.de

Telefon : 06083-959484

TUS Weilnau 1957 e.V

Gaststätte – Cafe – Pension

Herrmann



Fam. Betrieb. Bes. R. Dietrich

61276 Weilrod - Altweilnau/Taunus im herrlichen Weital

Telefon 0 60 83/20 83

Seit über 50 Jahren zu Diensten des Gastes. Gartenlokal

Naturheilpraxis Sonja Pluntke

Heilpraktikerin

Darmsanierung • Allergien • Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn

Langstraße 7 • 61276 Weilrod-Riedelbach

Telefon 0 60 83 / 91 97 00 • Fax 0 60 83 / 91 97 02

KFZ-Meisterbetrieb Martin Esser



- Unfallreparatur
- KFZ-Reparaturen an allen Autotypen
- Autoglas- Reparaturen und Austausch
- Reifenservice
- Inspektion
- TÜV + ASU

Martin Esser • Erbismühler Weg 1 • 61276 Weilrod-Altweilnau

Telefon: 0 60 83/16 44 • Handy: 01 72/691 18 48

Mixed Volleyballer haben die Rote Laterne abgegeben

Nach einer sehr langen Herbst bis Winterpause nimmt die Rückrunde der Taunusliga für uns nun endlich Fahrt auf. Nachdem der Spieltag vom Faschingssonntag „leider“ verschoben werden musste, haben wir uns am 13.02. nach sage und schreibe 18 spielfreien Wochen wieder zu einem Spieltag zusammengefunden. Die Sporthalle in Köppern war der Austragungsort und TGS Vorwärts Frankfurt sowie TS Kiedrich unsere Gegner an diesem Spieltag. Los ging es für uns gegen den Tabellenführer aus Frankfurt. Die lange Pause hat uns scheinbar nicht sonderlich geschadet. OK, das Spiel ging zwar 0:3 verloren (19-25, 14-25, 23-25), aber dennoch haben wir uns recht teuer verkauft. Im 2. Spiel des Tages haben wir es dann vollbracht: Der erste Sieg der Saison 2015/2016 wurde eingefahren, und gleichzeitig haben wir auch noch den Gegner die TS Kiedrich in der Tabelle überholt! Mit 3:1 Sätzen konnten wir uns gegen das junge Team behaupten (25-9, 29-31, 25-18, 25-20). Nachdem wir den ersten Satz souverän für uns entscheiden konnten, wurde der 2. Satz mal wieder zu einem Krimi, den der Gegner knapp zu seinen Gunsten entscheiden konnte. Dennoch ließen wir uns nicht aus dem Tritt bringen und konnten die beiden folgenden Sätze - und somit das Spiel- für uns entscheiden.

Folgende 8 Spieler/innen kamen zum Einsatz:

Deborah Hasselbächer, Sarah Nichols, Alexander Petri, Yvonne Richard, Jörg Schönau, Patrick Vollberg, Tobias Vollberg und Karin Wanzki.

Bereits eine Woche später war der nächste Spieltag angesetzt, wobei es sich hier um den Nachholspieltag handelte. Ausgetragen wurde der Spieltag in der Vereinsturnhalle des TV Okriftel. Unity Bad Homburg und der TV Okriftel waren unsere Gegner. Zuerst mussten wir das Schiedsgericht stellen. In einem spannenden Spiel setzte sich schlussendlich der TV Okriftel mit 3:1 Sätzen durch. Danach hatten wir dann das Vergnügen mit dem TV Okriftel. Leider waren sie dann schon eingespielt, und wir wollten nicht so recht

aus den Startlöchern kommen. Zusätzlich hatten wir 4 neue Spieler/innen in unser Spielsystem zu integrieren. 0:3 (15-25, 18-25, 12-25) hieß es am Ende aus unserer Sicht. Leider etwas zu deutlich. Danach trafen wir auf Unity Bad Homburg, denen wir endlich einmal zeigen wollten was wir drauf haben. Aber auch dieser Versuch ging nach hinten los. Es entwickelte sich ein ausgeglichener erster Satz in dem am Ende Unity den längeren Atem hatte. Den 2 Satz mussten wir recht schnell abhaken um dann im 3. Satz lange in Führung liegend doch noch den Kürzeren zu ziehen (22-25, 15-25, 23-25). Unity ist einfach ein sehr erfahrenes Team, das sich auch nicht aus der Ruhe bringen lässt, wenn es mit 18-23 Punkten im Rückstand liegt. Dann werden mal eben so 5 Satzbälle abgewehrt und selbst noch der Satz für sich entschieden, während sich bei uns die Angst vor dem Satzgewinn wieder mal breit gemacht hatte. **Folgende 9 Spieler/innen kamen zum Einsatz:** Deborah Hasselbächer, Tobias Lang, Sarah Nichols, Daniel Oser, Basil Oser, Yvonne Richard, Jörg Schönau, Patrick Vollberg und Tobias Vollberg

Am 06.03. folgt bereits der nächste Spieltag, und einen Tag nach der Hauptversammlung des TuS Weilnau findet der letzte Saisonspieltag statt. Mal sehen, ob wir noch den ein oder anderen Sieg holen können.

Es tut sich was im Trainingsbetrieb: Erfreulich ist ebenfalls, dass im Laufe der Herbst bis Winterpause weitere neue Spieler/innen zu uns gefunden haben, und auch schon aktiv in unser Spielgeschehen eingreifen durften. Weiterhin entwickelt sich derzeit eine schöne Trainingsfreundschaft mit den Volleyballern des SV Emmershausen und zu guter Letzt haben konnten wir auch einen der Flüchtlinge von der Erbsmühle in unseren Trainingsbetrieb einbinden. Somit können wir mittlerweile regelmäßig 2 Felder aufbauen, um alle Trainingsteilnehmer zu beschäftigen.

*Bis zur nächsten Ausgabe
Patrick Vollberg*

Tabellenstand nach 4 Doppelspieltagen:

Verein	Spiele	3:0/3:1	3:2	2:3	1:3/0:3	Bälle	Sätze	Punkte
1 TGS Vorwärts Frankfurt	10	8	0	1	1	836:710	26:9	25
2 TV Okriftel	10	7	1	0	2	786:698	24:11	23
3 TSG Niederreifenberg	8	6	1	0	1	681:493	22:6	20
4 Unity Bad Homburg	8	3	0	1	4	661:677	14:17	10
5 TSG Wehrheim 2	8	2	1	0	5	589:671	11:19	8
6 TuS Weilnau	8	1	0	0	7	526:668	5:22	3
7 TS Kiedrich	8	0	0	1	7	557:719	6:24	1

MEIN LEISTUNGSPROFIL

- Kontieren und Buchen von lfd. Geschäftsvorfällen
- Erstellung Betriebswirtschaftlicher Auswertungen
- Kaufm. Mahn- und Zahlungswesen sowie Sachbearbeitung
- Aufarbeitung von Rückständen und Urlaubsvertretung
- Freie Mitarbeit in Unternehmen

BERNDSEEL
Buchhaltungsservice

BERND SEEL
Buchhaltungsservice
Vor der Stadtmauer 3
61276 Weilrod-Altweilnau

Telefon: 06083 447205
Mobil: 0178 1884398
E-Mail: berndseel@gmx.net



Schulz & Schwachta GbR

Garten- & Landschaftsbau

Christian Schulz

TEL 0172 9032442

Gregor Schwachta

TEL 0173 6802001

ERBISMÜHLER WEG 3 • 61276 WEILROD

schulzschwachta@gmx.de

TEL 06083 3299525

Beratung und Ausführung

Neu- und Umgestaltung

Mauern und Palisaden

Pflaster- und Plattenbeläge

kleinere Baumfällarbeiten

Rollrasen und Rasenansaat

Pflanzungen und Pflege

Zaunbau und vieles mehr



NAGEL DESIGN

Susan Orth

Tel: 0160-5833963

Auf der Hölle 12

61276 Weilrod - Rod an der Weil

POWER PLATE.



SLIMYONIK®
YOUR BODYSTYLER



Der gehörnte Graf von Weilnau



teren Verwirrungen und Verwechslungen, die aber letztendlich doch wieder ein glückliches Ende nehmen.

Das Willkommensfest für Heinrich wird mit Musik, Tanz und Gesang gefeiert, bei dem Tanzerey Burg Weilnau und der Frauenchor mitwirken. Das Ganze findet wieder im "Umbachschen Amphitheater" des alten

Die Altweilnauer Hofoper geht im Sommer in die vierte Runde. Doch die Vorbereitungen laufen längst, denn Dr. Rolf Umbach hat bereits ein neues Stück verfasst. Jüngst trafen sich der Autor, der auch gleichzeitig Regie führt, und Schauspieler im alten Pfarrhaus von Altweilnau. Nachdem Umbach zu allen Rollen kurz die entsprechenden Schauspieler - die wie immer aus Altweilnau stammen - vorstellte, erhielten alle einen Einblick in die Handlung des Stücks.

Die szenische Lesung mit Musik unter dem Titel "Heinrichs Heimkehr" versetzt die Zuschauer in das mittelalterliche Altweilnau um das Jahr 1280. Minnesänger Ritter Etto kündigt die Rückkehr des Grafen Heinrich von Weilnau an, der jahrelang auf einem Kreuzzug unterwegs war. Dessen Frau Eleonore ist darüber nicht so glücklich, hat sie sich doch Pater Joducus zugewandt. Zusammen mit Ritter Kuno von Reifenberg spinnt der findige Pater eine Intrige, um Heinrich aus dem Weg zu schaffen. Doch dies misslingt und führt zu wei-

Pfarrhauses unterhalb der Burganlage statt. Über 50 Mitwirkende aus Altweilnau - dabei sind auch ein paar neue Gesichter - werden ab Ende Februar 2016 proben, bis dahin gilt es schon mal Texte zu lernen und sich mit der Rolle zu beschäftigen. Die neue Hofoper beinhaltet auch 26 Musikstücke, die dem Glogauer Liederbuch entnommen sind, einige dem Lochamer Liederbuch. Beide Liedsammlungen entstanden in der Zeit von 1450 bis 1480 und wurden durch mittelalterliche Instrumente eingespielt. Die musikalischen Interpretationen wurden wie auch in den Jahren zuvor wieder von Dr. Umbach zusammengestellt. Für den Besuch der Aufführungen können sich Hofoperfans schon mal das zweite Juliwochenende 2016 vormerken.

Die Generalprobe findet am Mittwoch, 6. Juli, 18 Uhr statt, gefolgt von den Aufführungen am Freitag, 8. Juli und Samstag, 9. Juli jeweils um 19.30 Uhr sowie am Sonntag, 10. Juli um 18.00 Uhr.

Quelle (sn)

Info der Lauf- und Triathlonabteilung

Am 27. November 2015 wurde im Anschluss des traditionellen Ganssessens der Lauf- und Triathlonabteilung TuS Weilnau ein neuer Abteilungsvorstand gewählt.

Abteilungsleiter blieb Rainer Brechtel
Kassenwart wurde Marie Götz (vorher Jan Ruiter)
Jugendwart ist jetzt Bruno Piberhofer (vorher Lotte Ruiter)

Alle Ehrenamtinhaber wurden einstimmig (ohne Gegenstimmen und Enthaltungen) gewählt.

Veranstaltungskalender 2016

rund um den Verein

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Art
Ostermontag	14:00 Uhr	Rund ums Osterei	Burggelände	öffentlich
So., 17. April	09:30 Uhr	Weital Marathon	Weital	öffentlich
So., 1. Mai	08:00 Uhr	CTF Radtour	Sportlerheim	öffentlich
5. – 8. Mai		AH-Ausflug	Nürnberg	intern
So., 22. Mai	ab 12:00 Uhr	Offene Burg	Burggelände	öffentlich
Sa., 2. Juli		85 Jahre FFW	Sportlerheim	öffentlich
8. – 10. Juli		4. Hofoper	Pfarrhof	öffentlich

Änderungen vorbehalten

IHR STARKER PARTNER FÜR BAUSTOFFE

RMB

**Bauzentrum
JÄGER + HÖSER**

JETZT UNTER NEUER GEMEINSAMER FLAGGE IN DER REGION
HOCHTAUNUSKREIS UND GROSSRAUM LIMBURG-WEILBURG.

Sie finden uns in Neu-Anspach, Niederlauken
und Löhnberg (ersetzt den bisherigen Standort
in Merenberg ab Ende März 2015).

Sie möchten uns näher kennenlernen?
Mehr Informationen bekommen Sie unter
www.jaeger-hoeser.de oder schreiben Sie
uns offline oder online. Wir kommen auf Sie zu.



Haupthaus Neu-Anspach

Philipp-Reis-Straße 4
61267 Neu-Anspach
Telefon: 06081 44940 0
Telefax: 06081 44940 30
info@jaeger-hoeser.de

Niederlassung Niederlauken

Grundgasse 7
61276 Weilrod
Telefon 06083 95760 0
Telefax 06083 95760 29
info@jaeger-hoeser.de

Niederlassung Löhnberg - Fliesentreff B49 -

Grüner Weg 2
35792 Löhnberg
Telefon 06471 51690 88
Telefax 06471 51690 89
info@jaeger-hoeser.de



FLIESE KERAMIK HOCHBAU TROCKENBAU GALABAU DACH

www.jaeger-hoeser.de



Facebook ist in aller Munde. Man kommt nicht daran vorbei und jeder Verein sollte sich mit diesem Medium beschäftigen. Eine Fanpage ist das digitale Sprachrohr nach draußen – nicht nur an die Mitglieder, sondern über die Grenzen der Region hinaus.

Seit 2011 nutzt auch der TuS Weilnau dieses soziale Netzwerk, um euch Fans und Mitglieder auf dem Laufenden zu halten. Zum Redaktionsteam, das anfangs nur aus Peter Michel (Kassenwart und Webmaster) bestand, stießen Anna Habermann (Übungsleiterin Kinderturnen) und Inge Herget (2. Vorsitzende) hinzu. Regelmäßig werden auf der Vereins-Fanpage Informationen über Events, Aktionen und Termine veröffentlicht.

Diese Seite lebt aber nicht nur vom Redaktionsteam, sondern von allen Abteilungen mit ihren Vereinsmitgliedern – also von EUCH! Egal ob Passivmitglied, Trainer oder Abteilungsleiter, Biker, Fußballer oder Turner – jeder kann an der Fanpage mitwirken und den Bekanntheitsgrad erhöhen.

Schickt uns eure Meldungen von Ergebnissen oder Zwischenständen, Fotos und Videos von Übungseinheiten oder Events, Aufrufe für Trainings- oder auch Mitgliedergesuche, Ankündigungen oder Berichte von Veranstaltungen, Links zu Tageszeitungen, Sportmagazinen oder Online-Portalen. Vielleicht möchtet Ihr euch aber auch als Team oder Sportler auf der Fanpage vorstellen oder einen wichtigen Kooperationspartner präsentieren. Das ist alles möglich! Eine E-Mail an facebook@tusweilnau.de genügt und eure Inhalte gehen schnellstmöglich online.



Kennt Ihr den „Gefällt mir“ Button? Dadurch machen Fans auf eine Seite aufmerksam – genau das wollen wir! Mitglieder und Förderer des Vereins klicken auf den „Gefällt mir“ Button. Dann erscheint – je nach Einstellung der Mitglieder – in deren Profil ein Hinweis auf die TuS Weilnau-Fanpage. Freunde, die die Profile der Mitglieder besuchen, können direkt dem Hinweis auf unsere Vereins-Fanpage folgen. Auch eine direkte Einladung über den Link „Freunde einladen, diese Seite mit ‚Gefällt mir‘ zu markieren“ erhöht den Bekanntheitsgrad unserer Facebook-Seite.

Besucht unsere Fanpage unter www.facebook.com/tusweilnau und macht mit!

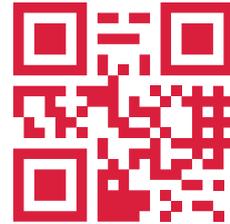
Wir freuen uns auf eure Beiträge!

Das Facebook-Redaktionsteam



Alles, was Ihr Fahrzeug begehrt - von Ihrem Kfz-Meisterbetrieb!

- Reparatur und Inspektionsservice für alle Fahrzeuge mit Mobilitätsgarantie
- Professioneller Reifenservice mit Einlagerung
- TÜV und AU durch autorisierte Prüforganisationen
- Karosseriearbeiten und Instandsetzung
- Klimaanlage-Reparatur und Wartung
- Autoglasreparatur
- KFZ-Diagnose und Elektrik
- Werkstatt-Ersatzwagen



**dreyer**
automobile technik

Lauker Weg 2b
61276 Weilrod-Altweilnau
Telefon 06083 - 95 95 10
E-Mail info@dreyer-kfz.de
www.dreyer-kfz.de

**HEINISCH**
Schreinerei

**Fenster und Türen in Kunststoff,
Aluminium und Holz**

Hochwertiger Innenausbau

**Unsere Qualität
hält einfach länger!**

Stephan Heinisch
Waldstraße 1
61276 Weilrod
Tel.: 06083-940328
info@schreinerei-heinisch.de
www.schreinerei-heinisch.de

Info der Gymnastik-Abteilung

Stark ... und glücklich

Yoga stärkt den Körper, streichelt die Seele und konzentriert den Geist

Stark und glücklich - das möchte jeder gerne sein. Manch einer ist der Meinung dass dazu Ellenbogen gehören oder dauerhafte Unterhaltung und permanentes Kaufen von neuen Sachen...

Die Gymnastikabteilung bietet mit Yoga ein Angebot, das die Teilnehmer jeden Mittwochabend gestärkt und glücklich nach Hause gehen lässt - bereit für alle Aufgaben der weiteren Woche.

Vielleicht liegt das Geheimnis in den angeleiteten Entspannungen mit der die Stunde beginnt und endet; vielleicht sind es die Körperübungen, die auf wundersame Weise den Körper in Harmonie versetzen; vielleicht sind es die Atemübungen, die alle tief durchatmen lassen... Zumindest - da sind sich alle Teilnehmer einig - tut Yoga einfach nur gut.

Und das sagt das jüngste Mitglied der Gruppe mit 17 Jahren genauso wie die älteste Yogini mit 73 Jahren.



Ab Mai 2016 gibt es auch "Yoga für Kinder". Der Kurs wird mittwochs von 16:00 – 16:45 Uhr stattfinden.

Durch stundenlanges Sitzen in der Schule in schlechter Haltung und verbrauchter Luft, der Leistungsdruck, der auch nach der Schule sich in den Freizeitaktivitäten fortsetzt, zeigen sich heutzutage schon im Kindesalter viele Stresserkrankungen in Form von Verspannungen, Magenschmerzen, Konzentrations- und Schlafstörungen.

Kinderyoga macht nicht nur viel Spaß, fördert das Miteinander und lässt die Kleinen mal ganz ohne Wettbewerbsdruck und Vergleiche sich nach Lust und Laune bewegen. Kinderyoga hilft auch bei vielen Beschwerden der heutigen Zeit wie Stress, Haltungprobleme oder Reizüberflutung durch die vielen Eindrücke im Alltag und aus den Medien.

Da häufig die Frage gestellt wird, was Yoga eigentlich macht, hier die Top 10:

1. Konzentrations-, Aufmerksamkeit- und Denkfähigkeit wird gefördert und verbessert
2. Selbstbewusstsein und die Selbstsicherheit werden gestärkt
3. Erlernen von Entspannung, von einem gesunden Wechsel zwischen Aktivität und Ruhe, hilft zu einer inneren Ruhe zu kommen
4. Bewegungsdrang wird ohne Leistungsdruck harmonisiert
5. Gleichgewichtssinn und Körperbewusstsein werden gefördert
6. Stärkung und Beweglichkeit von Muskulatur und Gelenken
7. Verbesserung der Körperhaltung und Korrektur von Fehlhaltungen
8. Bewusste Atmung stärkt das Körpersystem
9. Ausgeglichenheit und innere Gelassenheit wächst durch innere und äußere Balance
10. Wohlbefinden und die natürliche Lebensfreude werden gesteigert.

Diese Vorteile gelten für das Kinderyoga ebenso wie für das Yoga für Erwachsene

Autoservice Jung

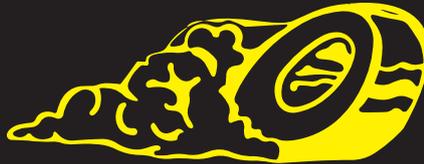
KFZ-Meisterbetrieb

- KFZ-Reparaturen aller Fabrikate
- Scheibenreparatur
- Unfallinstandssetzungsarbeiten
- Achsvermessungen
- Klimaservice
- Reifen- und Felgenservice sowie Zubehör
- Räder waschen
- KFZ-Teile

TÜV und AU jeden Freitag ab 14 Uhr!

Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 8.00 Uhr–12.00 Uhr, 14.00 Uhr–17.30 Uhr
alle 2 Wochen, Sa. 9.00–12 Uhr
Weitere Termine nach Absprache



Autoservice Jung, Weilstraße 41a, 61276 Rod an der Weil
Tel: 06083 / 910240, Fax: 06083 / 910241, info@autoservice-jung.de

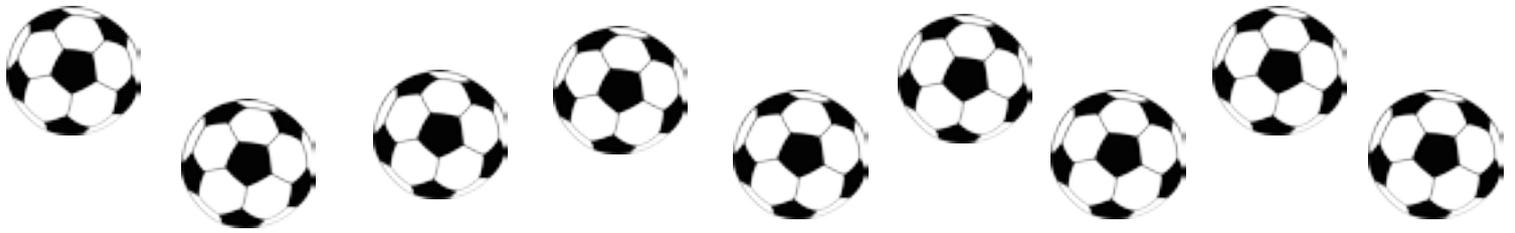


Ihr Partner für

- Kaltband
- Edelbandstähle
- Spaltband
- Aluminium

61276 Weilrod

Tel: 06083-2791-2793



FSG Start in die Rückrunde – Nur ein Ziel „Klassenerhalt sichern“

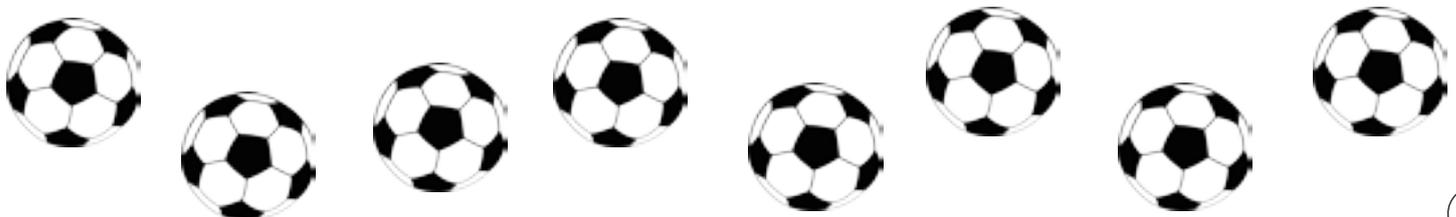
Die Vorbereitung auf die Restrunde der FSG Weilnau/Weilrod/Steinfischbach startete am 02. Februar 2016. In den zurückliegenden Wochen wurden durch Straßenläufe, Hallentraining, Fitnessstudio & Soccerhalle die Grundlagen für die Restrunde gelegt.

Die Erste Mannschaft hat hierbei 3 Testspiele absolviert. (1-4 TuS Hornau, 1-2 SV Erbach und 2-2 SG Oberems/Hattstein). Die Zweite Mannschaft bestritt ein Freundschaftsspiel gegen TuS Beu-

erbach II und verlor nach gutem Spiel 1-4. Bereits am Sonntag, dem 28. Februar 2016, startete unsere „Zweite“ mit einem Nachholspiel gegen Oberstedten II, das leider mit 1-2 verloren wurde.

Für die erste Mannschaft geht es dann am ersten Märzwochenende los und für die restlichen Spiele bis Ende Mai gibt es für beide Mannschaften der FSG nur ein Ziel „Klassenerhalt sichern“. Dafür brauchen beide FSG-Teams die Unterstützung der treuen Fans.

Spieltag		Anstoßzeiten		Spielplan Rückrunde 2016		
		2. M.	1. M.	Spielort	Heim	Gast
Sonntag	06.03.16	13:15		Steinfischbach	FSG WWS 2	TV Burgholzhausen
			15:00		FSG WWS 1	FC Neu Anspach 2
Sonntag	13.03.16	15:00		Anspach	FC Neu Anspach 3	FSG WWS 2
			15:00	Seulberg	SV Seulberg	FSG WWS 1
Sonntag	20.03.16	13:15		Steinfischbach	FSG WWS 2	FSV Friedrichsdorf 2
			15:00		FSG WWS 1	FSV Friedrichsdorf
Sonntag	28.03.16	15:00		Niederlauken	FC AY Usingen	FSG WWS 2
			15:00	Bad HG Kirdorf	DJK Bad Homburg	FSG WWS 1
Sonntag	03.04.16	13:15		Bad HG Sandelmühle	Spvgg 05/99 Bad Homburg 2	FSG WWS 2
			15:00		Spvgg 05/99 Bad Homburg	FSG WWS 1
Sonntag	10.04.16	13:15		Steinfischbach	FSG WWS 2	SG Mönstadt/Grävenwiesbach
			15:00		FSG WWS 1	Kronberg
Sonntag	17.04.16	13:15		Oberursel Eschbachweg	Eintracht Oberursel 2	FSG WWS 2
			15:00	Köppern	Teutonia Köppern	FSG WWS 1
Sonntag	24.04.16	13:15		Steinfischbach	FSG WWS 2	SGK Bad Homburg 2
			15:00		FSG WWS 1	SGK Bad Homburg
Sonntag	01.05.16	13:15		Stierstadt	FV Stierstadt 2	FSG WWS 2
			15:00		FV Stierstadt	FSG WWS 1
Donnerstag	05.05.16	13:15		Nachholspieltag		
Sonntag	08.05.16	13:15		Steinfischbach	FSG WWS 2	FC YB Oberursel 2
			15:00		FSG WWS 1	FC Reifenberg
Sonntag	15.05.16	13:15		Friedrichsdorf Sportpark	SF Friedrichsdorf 2	FSG WWS 2
			15:00		SF Friedrichsdorf	FSG WWS 1
Sonntag	22.05.16	13:15		Steinfischbach	FSG WWS 2	SG Hundstadt
			15:00		FSG WWS 1	FC Mammolshain
Donnerstag	26.05.16	19:30		Das Spiel der 2. M. wird vom 29.05. eventuell auf den 26.05. vorverlegt		
Freitag	27.05.16		19:30	Oberstedten	SG Oberhöchstadt	FSG WWS 1
Sonntag	29.05.16	13:15			1.FC Oberstedten 2	FSG WWS 2



FOTOSTUDIO SCHIFFER

06083 - 958 188 / 0173 - 3112100

WWW.FOTOSTUDIO-SCHIFFER.DE

TECO: SUN

AUS FREUDE AM ENERGIESPAREN.



- Heizungsbau - Sanierung sowie - Optimierung
- Erneuerbare Energie vom Holzkessel bis zur PV-Anlage
- Trinkwasserhygiene und Trinkwasseruntersuchungen
- Reparatur und Wartung

Ein serviceorientierter Fachbetrieb in Ihrer Nähe

Lauker Weg 14 // 61276 Weilrod // Tel. 06083/9599-945
info@tecosun.de // www.tecosun.de